



 Berufsverband Österreichischer
PsychologInnen | BÖP

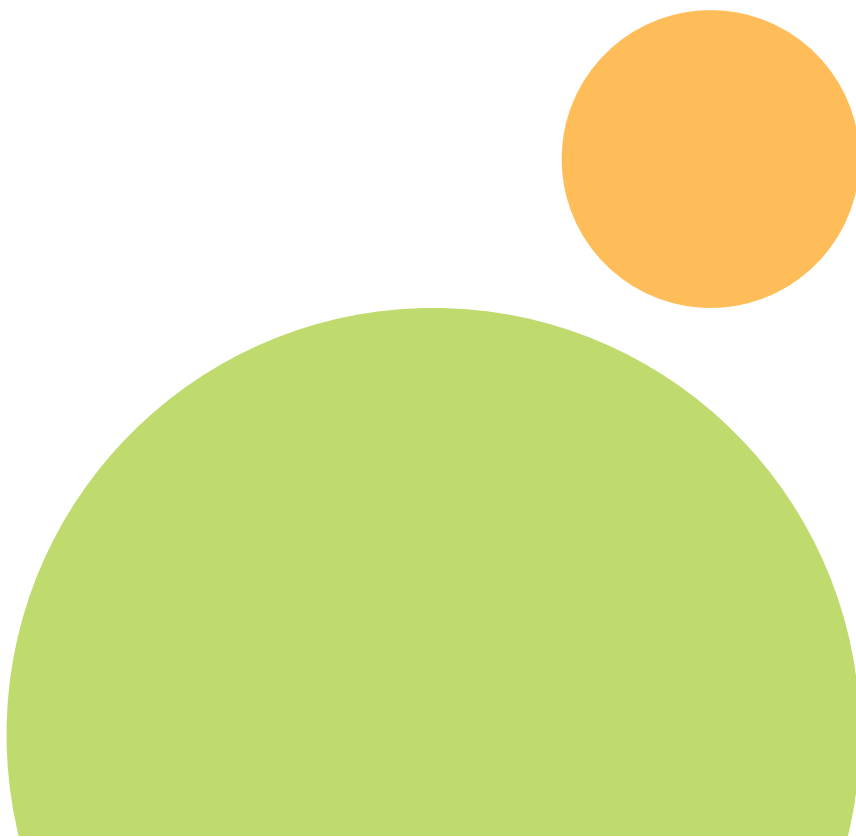
 ÖBVP
Österreichischer Bundesverband
für Psychotherapie

Gefördert aus Mitteln des

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

GEMEINSAM GESUND AUS DER KRISE

SENSIBILISIERUNGSWORKSHOPS FÜR DIE JUGENDARBEIT



ZIELSETZUNG

Die im Rahmen des Projekts "Gesund aus der Krise" geplanten Sensibilisierungsworkshops für die offene und verbandliche Jugendarbeit, sollten psychologisches Grundlagenwissen vermitteln und vor allem das Bewusstsein für die Bedeutung psychischen Gleichgewichts weiterentwickeln.

Neben der gemeinsamen Reflexion der vergangenen zwei Jahre in der Krise werden wissenschaftliche Ergebnisse zur Auswirkung der erlebten Krise auf die Psyche von Kindern und Jugendlichen vermittelt. Es stehen Entwicklungspsychologische Grundlagen, Entwicklungsaufgaben entlang der Lebensspanne sowie Grundlagen zur Kommunikation in Problemsituationen im Vordergrund.

Wichtigste Informationen zur Psychischen Ersten Hilfe, Klärung der in Österreich praktizierenden Berufsgruppen, Kontaktadressen und Links zu weiterführenden Informationsseiten sollten eine praktische Hilfestellung bieten, um bei Bedarf rasch eine geeignete Betreuung von Kindern und Jugendlichen zu ermöglichen.

Wie spreche ich adäquat mit Jugendlichen/Eltern über meine Beobachtungen in der täglichen Arbeit, ohne mich zu sehr in ein System zu involvieren? Dies sind Inhalte für bereits psychosozial versiertes Klientel und kann je nach Bedarf in den BASIC Workshops ebenfalls thematisiert werden. Die Thematisierung persönlicher Grenzen als Grundlage für die eigene psychische Gesundheit und die Vermittlung der Bedeutung positiver Psychologie und Resilienz runden die Workshops ab.

Zusammenfassend sollte mit den Workshops das Interesse an der Beschäftigung mit der eigenen Psyche und der Gesunderhaltung der Psyche geweckt werden.

Die Workshops sollten, abhängig vom Quellberuf der Teilnehmer:innen, ein Handwerkszeug für einen guten Umgang mit sich selbst und den Ihnen anvertrauten Jugendlichen vermitteln und folglich für die Wahrnehmung von Bedürfnissen sensibilisieren.

Die hier vorgegebenen Inhalte bieten einen groben Rahmen für die Durchführung der Workshops und lassen Freiheit für individuelle Gestaltung. Es ist zu beachten, dass sich die Evaluation der Workshops an den Themenbereichen orientiert um eine bedarfsorientierte Weiterentwicklung dieser zu ermöglichen.

RAHMENBEDINGUNGEN

ANMELDUNG

ANMELDELINK WIRD ÜBERMITTELT
ANMELDUNG UNABHÄNGIG VOM
BUNDESLAND DES
WORKSHOPLEITERS MÖGLICH

DURCHFÜHRUNG ONLINE VIA ZOOM

WORKSHOPLEITERINNEN AUS 9 BUNDESLÄNDERN

DURCHFÜHRUNGSZEITRAUM:
JULI 2022 - MAI 2023

ÖSTERREICHWEITE UMSETZUNG

LAUFENDE EVALUIERUNG ANONYM MITTELS
ONLINEFORMULAR UND BEI BEDARF ADAPTION DER INHALTE

Leitfaden für Workshopleiter:innen



Organisatorisches

Die Teilnehmerlisten für die vereinbarten Termine werden von der Servicestelle an Sie als Workshopleiter/in übermittelt.

Ein Zoom Link für den genannten Termin wird Ihnen und den TeilnehmerInnen zugesandt. Treten Sie 15 min vor Beginn der Veranstaltung der Zoom Besprechung bei.

Bitte Sie alle Teilnehmer im Chat ihren Namen einzutragen inkl. dem Vermerk "teilgenommen"

Kündigen Sie an, dass alle Teilnehmer:innen einen Feedbackbogen erhalten und ersuchen Sie die Teilnehmer:innen, diesen im Nachgang auszufüllen.

Verhaltensregeln

Über den gesamten Workshop sollte es möglich sein Fragen zu stellen.
Für Fragen oder Inputs sollte vorab vereinbart werden, dass per Handzeichen eine Wortmeldung angezeigt wird.
Pausenregelung am Beginn des Workshops klären.

Grundsätzlicher Zugang

Miteinander Neugierde auf die psychischen Prozesse schaffen und Selbstreflexion fördern.

Materialien

- Leitfaden
- Powerpointfolien BASIC
- Powerpointfolien EXPERT

INAHALTE BASIC

1. Begrüßung, eigene Vorstellung und Agenda
2. Vorstellungsrunde der Teilnehmer:innen
3. Entwicklungsaufgaben entlang der Lebensspanne
4. Wie kommt es zu einem psychischen Ungleichgewicht?
5. Die Krise der vergangenen zwei Jahre
6. Grundlagen für die Kommunikation
7. Das Stimmungsbild bei Jugendlichen in Krisen
8. Wann braucht es Erste Hilfe für die Seele - Werkzeugkoffer
9. Wer ist für psychische Erste Hilfe und Behandlung zuständig - wohin kann ich mich wenden?

INAHALTE EXPERT

- Kommunikation und Problemlösung
- REFLEXION - Wann zeichnet sich für mich ab, dass irgend etwas nicht stimmt?
- Vielfalt an psychischen Störungsbildern - meine Grenzen
- Resilienz
- Powerpointfolien EXPERT