

Wir laden ganz herzlich ein zum Fachinput  
„**Essstörungen bei Jugendlichen**“



**Mi, 7. Juni 2023**

9 – 12 Uhr



**akzente, Glockengasse 4c, 5020 Salzburg**  
**Seminarraum, 4. Stock**

Jüngste Studien zeigen die vermehrte Zunahme **psychischer Belastungen** und damit einhergehend auch **Essstörungsproblematiken bei Jugendlichen**. Der Einfluss **sozialer Medien** und darin enthaltener aufpolierter Körperideale führen zu negativen Gedankenspiralen. Mit einer Fachexpertin wollen wir daher die wichtigsten Fragen in Bezug auf die **Entwicklung** sowie den **Umgang** und die **Prävention** von Essstörungen klären.



Referentin Dr. Alina Steffelbauer ist Ärztin für Allgemeinmedizin, Psychosomatik und psychosoziale Medizin und behandelt in ihrer interdisziplinären Praxis betroffene Jugendliche.



Bitte um Anmeldung bis **31. Mai 2023**  
bei Shari Langeleh

E-Mail: [langeleh@avos.at](mailto:langeleh@avos.at), Tel.: +43 699 15 88 75 – 46



## Programm:



08:30 – 09:00

**Ankommen und Begrüßung**



09:00 – 10:00

**Vortrag Dr. Alina Steffelbauer**

Essstörungen und Psychosomatik –  
Ein Überblick und Grundlagen der Prävention



10:00 – 11:30

**Praktische Erarbeitung des Themas  
anhand von zwei Fallbeispielen**



11:30 – 12:00

**Möglichkeit für Fragen und weiteren  
Austausch**

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen  
interessanten Vormittag!

Die Veranstaltung richtet sich an Fachkräfte aus Jugend- und Familienarbeit, aus  
Bildungseinrichtungen und an alle Interessierten.